**ОБЩИНА ПЛОВДИВ**

**СКЪПИ ПРИЯТЕЛИ НА ПРИРОДАТА,**

**Часът на Земята 2018 наближава усилено (24 март – събота, 20:30 ч.).**

И тази година целта е да ни напомни как можем да сме в хармония с природата и да се погрижим за нашата прекрасна планета. Все повече хора живеят в градовете и може би си мислят, че е трудно да се докоснат до дивата природа или пък да направят нещо за нея. Но ние сме тук, за да покажем, че да се свържете с природата не е толкова сложно. Ето пет идеи от нас:

**1. Намалете употребата на пластмаса.**

Пластмасовите продукти са удобни в забързаното ни ежедневие, но за съжаление са ужасяващи за околната среда. Когато пластмасата не се изхвърля правилно, тя често стига до океана, където застрашава морския живот. Нужни са ѝ стотици години, за да се разгради. При изгаряне пластмасата често отделя отровни газове, които не само са вредни за вас и околната среда, но и допринасят за глобалното затопляне. Най-лесното решение е да намалите употребата на пластмаса! Пазарувайте с чанти и торби за многократна употреба и избягвайте да използвате пластмасови чинии и посуда. Вече има и редица възможности за биоразградими продукти, например пластмасови чашки, които всъщност са направени от царевица. Друго решение е да приготвяте храната си вкъщи и да я носите в контейнери за многократна употреба. В края на краищата, това е по-здравословно както за вас, така и за околната среда.

**2. Посадете растения.**

Има нещо наистина терапевтично в отглеждането на растения. Цветята носят свежест между високите сгради и сивите настилки! Ако живеете в града и се окажете твърде заети да се грижите за домашен любимец, цветята и растенията са чудесна алтернатива. Ако имате достатъчно място, можете дори да си направите собствена градина - спокойно убежище, където да се отпуснете след тежък работен ден. Но най-големият плюс на отглеждането на растения е, че грижейки се за тях, вие създавате по-силна връзка с невероятната природа, която ни заобикаля.

**3. Излезте на разходка сред природата.**

Ако градинарството не е вашето нещо, не се притеснявайте – излезте на разходка сред природата и се насладете с пълна сила на красотата ѝ и благодатта, която дава! Използвайте възможността да се откъснете от ежедневието си за известно време и да се

СВЪРЖИ СЕ С ПРИРОДАТА

свържете с природата около вас. Чуйте вятъра из клоните на дърветата, шепота на листата. Природата е прекрасна и е навсякъде около нас!  Още този уикенд отделете малко време за нея.

**4. Хранете се устойчиво.**

През последните години населението се е увеличило значително, а с това и количеството храна, необходима за съществуването му. Поради свръх консумацията някои видове са силно застрашени, а с това и хората, чиято прехрана зависи от тях. Знаете ли, например, че с тези темпове на улов рибата тон може съвсем скоро да изчезне? Или че милиони акули биват убити всяка година заради техните перки? Или че дунавските есетри, източник на скъпия черен хайвер, носели дълги години доходи на рибарите по Дунав, са критично застрашени? Дори и да не ядете някой от посочените примери, много от нас пилеем  храна, която е коствала природни ресурси. Затова не забравяйте да консумирате само толкова, отколкото се нуждаете. Опитът да намалим приема на месо също допринася много за доброто състояние на нашата планета. Производството на месо генерира повече вредни емисии отколкото на други продукти и това допринася за въглеродния ни отпечатък. Друго решение е да избирате продукти от местни производители, както и такива с устойчив произход. От наръчника на WWF - Рибен буквар 2.0, можете да разберете каква морска храна да консумирате без да вредите на океана.

Не забравяйте, че с разумните си избори с мисъл за природата ще допринесем значително за глобалните усилия за осигуряване на бъдещето на Земята и нейното биоразнообразие.

**5. Предприемете действия за опазване на планета днес!**

Независимо дали ще организирате или ще се включите в почистване на парк или ще насърчите хората около вас да започнат да рециклират отпадъците си, свързването с природата може да се случи дори в собствения ви дом! Наистина вярваме, че всеки човек има силата да помогне на нашата планета и нейното биоразнообразие.

Обединени, нашите действия имат сериозно въздействие! Започнете, като участвате в Часът на Земята 2018 в събота - 24 март, 20:30 ч.

Повече информация може да намерите в официалната страница на инициативата, организирана от международната природозащитна организация WWF .

СВЪРЖИ СЕ С ПРИРОДАТА