Малки жестове и добри примери…

- Оставете колата и ходете пеша, карайте колело, използвайте градския транспорт.
- Говорете по-тихо, не усилвайте до край звука на музикалните уредби и телевизори.
- Не използвайте шумни инструменти в бита между 14-16 ч. следобед и 22 ч. вечер до 8 ч. сутрин.
- Поддържайте битовите ел.уреди, асансьорите и автомобилите в изправно техническо състояние.
- Шофирайте със съобразена скорост в населени места и не форсирайте двигателя, не използвайте без причина клаксона.
- Информирайте се за нивото на шума, излъчван от работата на уредите за лична употреба при закупуването им.
- Ползвайте при ремонт и саниране на жилищата си съвременни материали и покрития с шумоизолационни качества.

В брошурата са използвани материали на "Зелен Пакет"

Община Пловдив
Пловдив, 4000, пл. "Стефан Стамболов" №1
ДИРЕКЦИЯ „ЕКОЛОГИЯ И УПРАВЛЕНИЕ НА ОТПАДЪЦИТЕ"

ОБЩИНА ПЛОВДИВ
Дирекция "Екология и управление на отпадъците"

НЕКА НАМАЛИМ ШУМА С МАЛКИ ЖЕСТОВЕ, ЗА ДА ЖИВЕЕМ ЗДРАВОСЛОВНО И В ХАРМОНИЯ С ОКОЛНАТА СРЕДА

Шумът е нежелан или вреден външен звук, съпътстващ различни природни явления или човешки дейности, като: транспорт, индустриална дейност, работа вкъщи и др. Шумът, който причинява трафика по натоварените булеварди, непрекъснатото строителство в близост до жилищни сгради, води до така нареченото шумово „замърсяване" в големите градове, на жилищата и на работните места.

Той нараства както като продължителност, така и като географско покритие. В големите градове шумът е от два до три пъти по-висок в сравнение със средното ниво за страната. Общоприето е, че шумът на открито не трябва да надвишава 60 dB през деня, а за новостроящите се жилищни райони това ниво е 55 dB.

www.plovdiv.bg

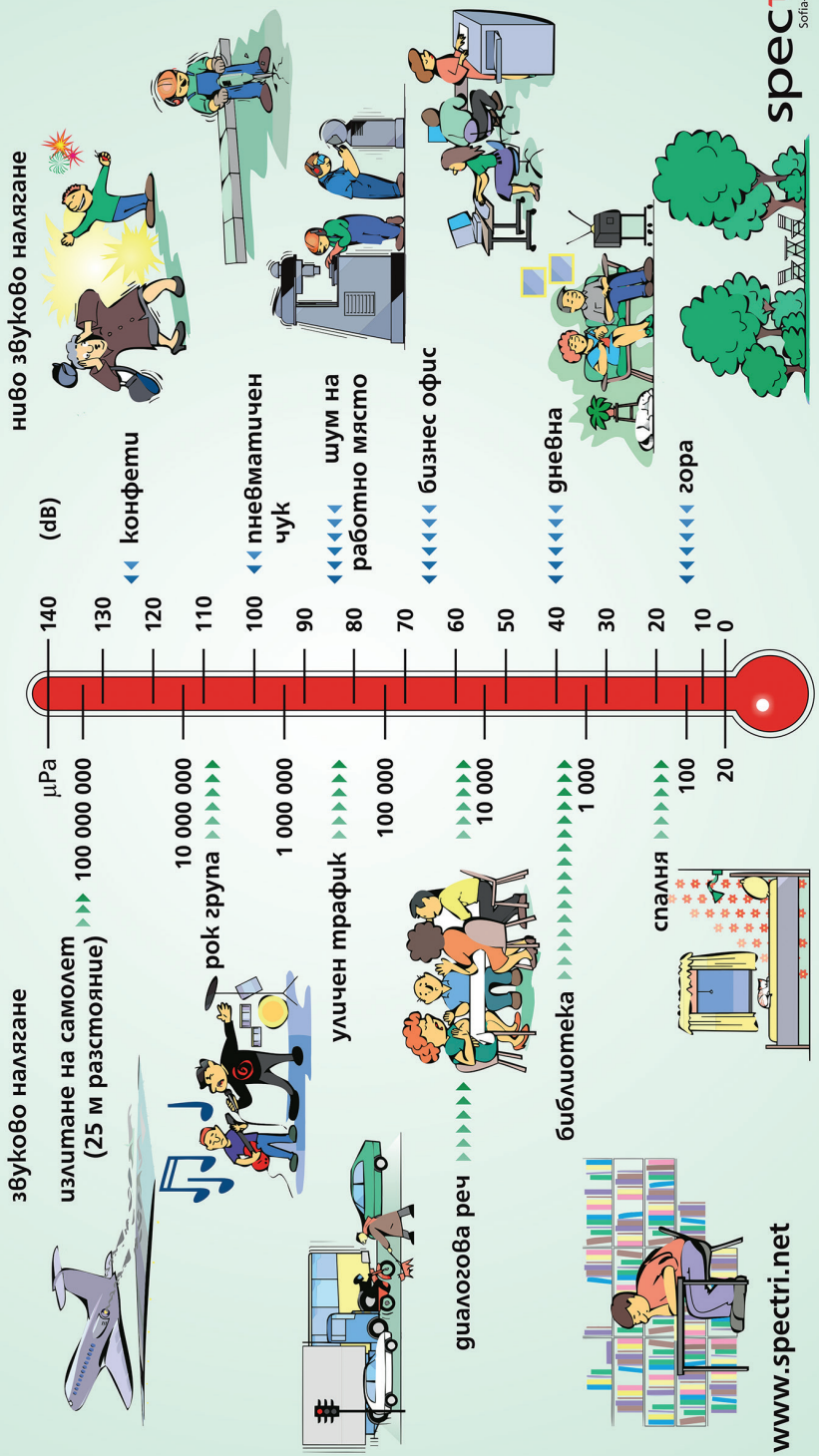
Основните източници на наднормени стойности на шум са шосейният, въздушният и железопътният трафик, промишлеността и някои дейности, свързани с отдиха. В централните градски части на Пловдив шумът е над пределно-допустимите норми през деня, през нощта, пред и зад жилищните сгради, както и вътре в обитаваните помещения, предимно на долните етажи.

ШУМЪТ НИ ПРЕСЛЕДВА НАВСЯКЪДЕ И ПО ВСЯКО ВРЕМЕ...

Излагането на шум не само води до нарушаване на съня, раздразнителност и увреждане на слуха, но също и до други здравни проблеми, например сърдечносъдови увреждания. Броят на заболяванията от шума в околната среда

все още не е уточнен. Световната здравна организация в момента разработва проучване, занимаващо се с няколко последици за здравето вследствие на шума.

В допълнение, въздействията на шума се увеличават, когато влизат във взаимодействие с други стресови фактори на околната среда, например замърсяването на въздуха и химикалите. Това особено важи за градските зони, където повечето от тези стресови фактори съществуват едновременно.

Шумът оказва влияние и върху дивата природа. Мащабът на дългосрочните последици от това, например промяната на миграционните пътища и изместването на животни извън техните предпочитани места за хранене и отглеждане на малките, трябва да бъде изучено по-подробно.

ВЪЗДЕЙСТВИЕ НА ШУМА ВЪРХУ ЧОВЕШКИЯ ОРГАНИЗЪМ